

CONTEXTO DEL CONCURSO ILWC

Cada año, desde 1971, la UPU, organismo especializado de las Naciones Unidas para los servicios postales, organiza un Concurso internacional de composición epistolar para los jóvenes.

Millones de jóvenes de todo el mundo han participado en este concurso, ejercitándose en el arte de la escritura de cartas al expresar sus ideas sobre temas que conciernen a todo el planeta.

Incluso en la era digital, aprender a expresarse correctamente por escrito sigue siendo una competencia esencial que todo joven debería desarrollar para su realización personal y para preparar su futuro. Al participar en este concurso, nos ayudas a promover el Objetivo de Desarrollo Sostenible n.º 4 de las Naciones Unidas: «Educación de calidad».

Así que participa en este apasionante concurso. Si tu carta obtiene el primer premio nacional, podrá competir a nivel internacional y podrías ganar magníficos premios.



REGLAS DEL CONCURSO

Las composiciones deben adoptar la forma de una carta y contener los elementos de una carta (encabezado, saludo, cuerpo del texto, fórmula de cortesía, firma y posdata opcional).

Las composiciones deben respetar estrictamente el tema y no superar las 800 palabras en el idioma original.

Las cartas presentadas deben ir acompañadas de una carta de acompañamiento, del formulario de inscripción y de una fotografía de alta calidad del ganador.



DESARROLLO DEL CONCURSO

Solo pueden participar los jóvenes de 9 a 15 años (inclusive). Para ser elegible, el participante debe tener 15 años o menos en la fecha límite de presentación, fijada el 5 de mayo de 2026. Los participantes que cumplan 16 años a partir de esa fecha siguen siendo elegibles. Los que cumplan 16 años antes del 5 de mayo de 2026 no son elegibles.

Cada país selecciona la mejor carta nacional y la envía a la UPU en Suiza.

Cada país envía su carta ganadora para competir por los premios internacionales.

Un jurado internacional evalúa las cartas y selecciona a los tres primeros ganadores, así como hasta cinco menciones especiales.

Si las condiciones lo permiten, la UPU asumirá los gastos de viaje y alojamiento del ganador internacional y de un adulto acompañante para asistir a una ceremonia especial de entrega de premios.

NOMBRAMIENTO DEL JURADO Y ANUNCIO DE LOS RESULTADOS

Un jurado internacional constituido por el Bureau international de la UPU evalúa las cartas y designa a los ganadores, así como a los candidatos que merecen una mención especial.

La UPU anuncia los resultados en su sitio web y en sus redes sociales.

Los ganadores y los países miembros son informados de los resultados.

PREMIOS

Los tres primeros ganadores internacionales recibirán una medalla (oro, plata o bronce) con su nombre, o un certificado (menciones honoríficas).

Los finalistas y ganadores nacionales serán anunciados en nuestras redes sociales.

GUÍA DE LOS PARTICIPANTES 2026

En 2026, la Unión Postal Universal (UPU) se asocia con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNESCO para la 55.ª edición del Concurso internacional de composición epistolar para los jóvenes. Esta colaboración reúne la misión de la UPU, que consiste en conectar a las personas por medio del correo, el trabajo de la OMS en el ámbito de la salud y del bienestar físico, mental y social, y el compromiso de la UNESCO con la educación y las dimensiones sociales de la transformación digital. Invita a los jóvenes a reflexionar sobre cómo pueden cultivarse relaciones humanas auténticas en un mundo digital donde la tecnología moldea la manera en que las personas interactúan entre sí.

Juntos, invitamos a los jóvenes de todo el mundo a reflexionar sobre sus propias amistades y comunidades, y sobre cómo simples actos de comunicación, como escribir una carta a un amigo, pueden favorecer la empatía, la amabilidad y la comprensión, así como el sentido de pertenencia en un mundo digital.

El tema de este año es:

**ESCRIBE UNA CARTA A UN AMIGO
SOBRE LA IMPORTANCIA
DE LAS RELACIONES HUMANAS
EN LA ERA DIGITAL**



¿CÓMO ESCRIBIR UNA BUENA CARTA?

Una carta bien redactada incluye los siguientes elementos:

Encabezado (dirección completa del autor y fecha de la carta)

Saludo (Estimado/a, Querido/a, etc.)

Cuerpo del texto

ESCRIBE UNA CARTA A UN AMIGO
SOBRE LA IMPORTANCIA
DE LAS RELACIONES HUMANAS
EN LA ERA DIGITAL

Fórmula de cortesía

Posdata (opcional)

Firma

¿NECITAS INSPIRACIÓN PARA EL TEMA?

- Preguntas y respuestas: Conexión social: qué es, por qué es importante y qué puedes hacer: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/social-connection>
- Informe de la Comisión de la OMS sobre la conexión social – resumen en lenguaje sencillo: <https://www.who.int/fr/publications/m/item/from-loneliness-to-social-connection-summary>
- Serie «Social Connection» – cortometrajes sobre experiencias vividas: <https://www.youtube.com/playlist?list=PL9S6xGsoqIBUqjlsow3VxmDXj77JrkyT>
- Ética de la inteligencia artificial: <https://www.unesco.org/fr/artificial-intelligence/recommendation-ethics>
- Serie de masterclasses contra el racismo y la discriminación: <https://www.unesco.org/fr/no-racism-no-discrimination/masterclass>

¿QUIERES PARTICIPAR?

TRAJE TU CARTA A:

Dirección:

7ma. Avenida 11-67, zona 1, Palacio de Correos Ala Norte; Guatemala, C.A.
Segundo Nivel, lobby Museo Postal.



RECORTA Y ADJUNTA ENGRAPADA ESTA BOLETA EN TU CARTA.

Para validar tu candidatura, llena y adjunta esta boleta a tu carta.

Tu nombre

Tu dirección de correo electrónico

Tu dirección residencial

Tu edad y fecha de nacimiento

Número de palabras utilizadas en tu carta (máximo 800)

Tu consentimiento para el uso de las fotos remitidas a la UPU

Si apruebo el uso de las fotografías

No apruebo el uso de las fotografías

Para más información sobre el Concurso internacional de composición epistolar para jóvenes de la UPU, consulta el siguiente sitio web:

<https://www.upu.int/en/universal-postal-union/outreach-campaigns/international-letterwriting-competition-for-young-people>



ANTE CUALQUIER CONSULTA

¡CONTÁCTANOS!

DIRECCIÓN:

**7ma. Avenida 11-67, zona 1,
Palacio de Correos Ala Norte; Guatemala, C.A.**

HORARIOS:

**Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 Hrs.
Sábados de 8:00 a 13:00 Hrs.**

TELÉFONO CALL CENTER

[+502] 2318-7700

CORREOS
DE GUATEMALA



ESCRÍBELE UNA CARTA A UN AMIGO PARA

EXPLICARLE POR QUÉ LAS RELACIONES HUMANAS

SON IMPORTANTES EN UN MUNDO DIGITAL

GUÍA DE LOS PARTICIPANTES 2026



«Participar en el concurso fue una oportunidad única para mí de compartir mis reflexiones sobre el futuro con personas de distintos países. Me alegra que mi trabajo haya estado entre los ganadores.

El reconocimiento es muy importante para los adolescentes: da confianza, inspira la creatividad y permite crecer. Estoy agradecido a los organizadores del concurso y animo a otros jóvenes a participar.»

Aliaksandr Piatrou (Belarus)

Ganador de la medalla de oro 2024

«Participar en el concurso de la UPU transformó mi vida. Mi confianza en mí misma creció y miro al futuro con esperanza. Sigo creyendo en mi éxito y no tengo miedo a los desafíos.

El poder del amor es inmenso. Amo profundamente a la familia UPU: se convirtió en una gran familia para mí. Ahora tengo amigos de distintas culturas.

Después del concurso, comprendí que un bolígrafo y papel pueden cambiar el mundo. Escribir cartas es libertad. Las cartas, como pájaros, cruzan mares y montañas.

Quiero que todos los jóvenes escriban cartas, crean en sí mismos y amen a los demás. Cartas llenas de amor, conocimiento y bondad salvarán el mundo.»

Esra Sümeyye Öz (Türkiye)

Ganadora de la medalla de oro 2022

«Participé con curiosidad y me fui con valentía. Esta experiencia me recordó que las palabras no son solo frases: son puentes entre las personas, las culturas y los sueños. Escribir me sacó de mi zona de confort, hacia un espacio donde mis ideas importaban.

A todos los jóvenes autores: no esperen a no tener miedo. Empiecen incluso si dudan, empiecen incluso si les tiemblan las manos. Ahí es donde se crece.

Cada historia que escriban es un paso más para comprenderse mejor y comprender el mundo que los rodea.

Un inmenso gracias a la UPU por haber creado un espacio donde las mentes jóvenes pueden expresarse, imaginar y ser escuchadas. Atrévase a dar el paso, confíen en su voz y dejen que sus palabras dejen huella.»

Reyyan Demiriz (Türkiye)

Ganadora de la medalla de oro 2025

«Participé en el concurso y la experiencia fue increíble. Toda la experiencia fue una montaña rusa de emociones que nunca olvidaré. Tuve la oportunidad de crear redes y hacer nuevos amigos. Fue increíble conocer a Sarah el Robot cara a cara.

A mis compañeros niños de todo el mundo: escribir no es fácil, pero los animo a empezar en algún lugar. Todos los grandes logros requieren tiempo. Ser uno mismo en un mundo que intenta constantemente convertirte en alguien diferente es el mayor logro.

Gracias a la UPU por ofrecer a los niños una oportunidad para desarrollar sus talentos y brillar. Acepten el desafío, aprovechen la ocasión y construyan un futuro mejor para todos nosotros y para nuestro entorno. Intenten algo nuevo y descúbranse cada día.»

Claire Gakii (Kenya)

Ganadora de la medalla de oro
2023



@UPU_UN @UNIVERSALPOSTALUNION
@UNIVERSAL_POSTAL_UNION @UNIVERSAL-POSTAL-UNION

WWW.UPU.INT

MENSAJES DEL ORGANIZADOR Y LOS SOCIOS

UPU

La UPU es un organismo especializado de las Naciones Unidas, fundado en 1874, que contribuye a conectar el mundo por medio del correo. En colaboración con 192 países miembros, vela por que las cartas y los paquetes puedan circular de manera segura y eficiente de un lugar a otro. También establece reglas internacionales para el sistema postal a fin de garantizar a todos un acceso fiable a la comunicación. A través de iniciativas como este concurso de composición epistolar, promovemos la escritura, la alfabetización y los intercambios culturales, animando a los jóvenes a reflexionar sobre la importancia de mantenerse conectados y sobre cómo la comunicación puede contribuir a afrontar los desafíos mundiales.

OMS

La OMS actúa en todas las regiones del mundo para proteger y mejorar la salud física, mental y social de las poblaciones. Reúne a los gobiernos y a numerosos socios de 194 países para abordar los desafíos sanitarios más urgentes de nuestra época.

Uno de estos desafíos puede sorprender: la soledad. Las investigaciones de la OMS muestran que aproximadamente uno de cada cinco jóvenes se siente solo, con consecuencias importantes para la salud mental y física. La soledad también afecta al bienestar general, incluida la trayectoria escolar y, posteriormente, profesional, y genera costos sociales y económicos reales para las comunidades. En 2025, los Estados Miembros de la OMS reconocieron por primera vez esta cuestión al adoptar una resolución que hace del vínculo social una prioridad de salud pública.

Por ello, la OMS se asocia con la UPU para esta edición del concurso. Estamos convencidos de que la voz de los jóvenes puede contribuir a redefinir la manera en que el mundo comprende el vínculo social, la empatía y el bienestar.

UNESCO

En el mundo digital actual, aunque mantenerse conectado es más fácil que nunca, las relaciones humanas auténticas se vuelven más frágiles, en particular para los jóvenes. A través de su Programa de Juventud, la UNESCO sitúa el bienestar y la participación de los jóvenes en el centro de sus acciones. Normas como la Recomendación sobre la Ética de la Inteligencia Artificial promueven tecnologías inclusivas basadas en derechos, que fomentan la confianza y los vínculos entre las personas. Iniciativas destinadas a los jóvenes, como la serie de masterclasses contra el racismo y la discriminación, fomentan la sensibilización, el respeto, la empatía y la igualdad, al tiempo que combaten el odio y la exclusión, incluso en los espacios digitales.

Mediante su asociación con la UPU, la UNESCO apoya este concurso como una plataforma que permite a los jóvenes utilizar la escritura como un medio creativo para reflexionar sobre las relaciones humanas y los fundamentos de las sociedades en la era digital.